

Vor unserem Termin solltest Du folgendes beachten:

- kein Alkohol
- keine Schmerztabletten
- kein Kaffee
- keine koffeinhaltige Getränke
- keine Drogen (kein THC, keine Amphetamine, kein Koks, keine Uppers, Downers - CLEAN)

Du solltest ausgeschlafen, gut gelaunt und gesundheitlich auf dem Damm sein!

Wenn Du merkst das an diesem Tag Dein Kreislauf nicht rund läuft - lieber absagen wie umfallen!

Aber keine Angst, das ist wie mit den Packungsbeilagen bei Pilleken - das kann passieren, muss aber nicht.

Die meisten sind aufrecht stehend und in einem Stück glücklich aus meinem Studio gegangen!

Ich freu mich auf Deinen Besuch!